



**PROTOCOL DE
MESURES PREVENTIVES COVID-19
ELS MENJADORS ESCOLARS**



www.revisa.cat



PROTOCOL DE MESURES PREVENTIVES COVID-19 ELS MENJADORS ESCOLARS

Donat el context actual de pandèmia i per tal de garantir la protecció de la salut, a REVISA, d'acord amb cada escola, establim els següents requisits per a preservar la salut dels usuaris del menjador:

1. Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

2. Seguretat alimentària

3. **Característiques dels espais i activitats**

4. Mesures de protecció i prevenció

5. **Protocol d'actuació en cas de detecció d'aparició de simptomatologia compatible amb covid** (*Generalitat de Catalunya – Dept. D'educació*)

6. Altres



1. Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

- Ventilem les instal·lacions després de cada torn. Almenys 10 minuts cada vegada.
- Les taules del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats.
- El material emprat en les diferents activitats es desinfectarà després del seu ús.



2. Seguretat alimentària

- El menjar se servirà sempre en safates o plats individuals i no podrà ser compartit entre els infants i joves. S'evitaran les safates i les cistelles pel pa al centre de les taules, es repartirà individualment.
- Es deixaran les taules preparades per el personal de cuina i monitoratge (gots, coberts i tovalló).
- Els monitors/es portaran les safates als comensals d'educació infantil i cicle inicial.
- Les dietes especials les donarà el personal de cuina quan passin per línia de servei o li portarà el monitors/es, segons cada escola.
- Per a l'aigua, es faran servir gerres i que seran servides pels monitors/es.



3. Característiques dels espais i activitats

- S'afavoriran les activitats a l'aire lliure.
- Sempre es manté el mateix grup estable.
- Quan es realitzin activitats en espais interiors, es ventilarà abans i després de les activitats i també es desinfectarà el material i les superfícies utilitzades.
- La ràtio dependrà de cada centre però sempre que sigui possible la exposada al projecte de menjador.
- **REVISA** adapta les activitats i jocs programats.
- Es procura que cada monitor/a es relacioni sempre amb el mateix grup d'infants. (Dependrà de la quantitat de monitors/es i espais)
- S'evitarà fer cues els menjadors (mitjançant torns, marques de distància a terra...)
- Tenim un quadrant de programació d'espais i activitats.
- Tenim un quadrant de programació d'espais i activitats pels dies de pluja.



4. Mesures de protecció i prevenció

Es tracta de les mesures més efectives per a preservar la salut dels infants així com del monitoratge.

L' àmbit del menjador i lleure representa una bona oportunitat per a reforçar els aprenentatges relatius a l'educació per a la salut, adequant-los a les diferents franges d'edat (OMS, 2020):

- Reforçar conductes saludables. Tossir i esternudar al colze.
- Cantar una cançó de 20-30 segons de durada durant el rentat de mans.
- Treballar el tema del distanciament físic amb exemples senzills ("estirant les ales").
- Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.

- Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció (utilitzar l'activitat de la taula rodona).
- Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció dels signes.
- Practicar el rentat de mans i distanciament físic.
- Conèixer i entendre les mesures de protecció. Les principals mesures de protecció són les següents:

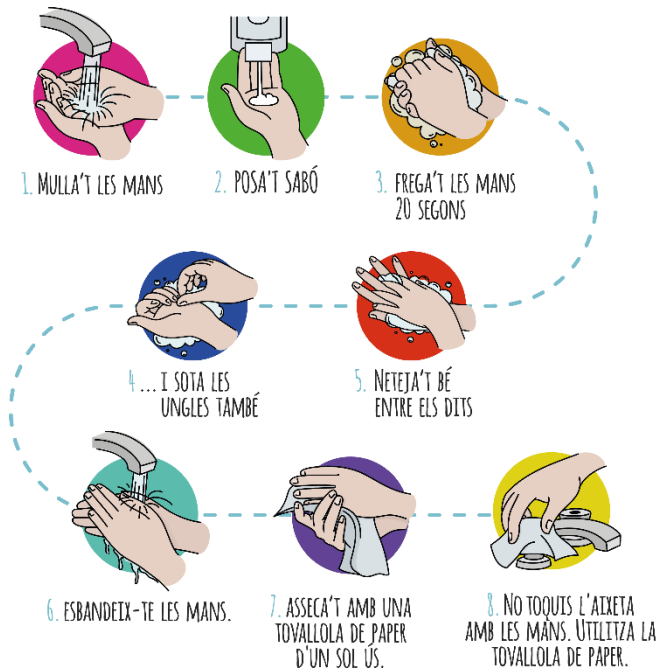
4.1 Rentat de mans sistemàtic.

S'ensenya als infants i adolescents en la tècnica del rentats de mans efectiu:

- **Pas 1:** Mulleu-vos les mans amb aigua.
- **Pas 2:** Apliqueu prou sabó per cobrir les mans humides.
- **Pas 3:** Fregueu totes les superfícies de les mans, incloses la part posterior de les mans, entre els dits i les ungles almenys 20-30 segons.
- **Pas 4:** Esbandiu bé les mans amb aigua.
- **Pas 5:** eixugueu les mans amb paper d'un sol ús.

Les mans es rentaran abans i després dels àpats, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats, després d'esternudar i sempre que sigui necessari.

COM RENTAR-SE LES MANS ABANS I DESPRÉS DE DINAR



En infants, es requereix rentat de mans:

- Abans i després dels àpats.
- Abans i després d'anar al WC (infants continents).
- Abans i després de les diferents activitats (també de la sortida al pati).
- Després d'esternudar.
- Sempre que sigui necessari.

En el cas dels educadors, el rentat de mans es durà a terme:

- A l'arribada al centre, abans del contacte amb els infants.
- Abans i després d'entrar en contacte amb els aliments, dels àpats dels infants i dels propis.
- Abans i després d'acompanyar un infant al WC.
- Abans i després d'anar al WC.
- Abans i després de mocar un infant (amb mocadors d'un sol ús).
- Després de netejar al Menjador.
- Com a mínim una vegada cada 2 hores.
- Sempre que sigui necessari.



Es garanteix l'existència de diversos punts de rentat de mans, amb disponibilitat de sabó amb dosificador, paper de mans.

DISTANCIAMENT SOCIAL



4.2 Distanciamnt físic

Menjador

- L'àpat es farà, preferiblement, a l'espai habitual del menjador escolar.
- El menjador escolar és un espai on poden coincidir diversos grups estables.
- Els comensals d'un mateix grup estable s'asseuran junts en una o més taules.
- Es manté la separació entre les taules de grups diferents.
- En cas que en una mateixa taula hi hagi alumnes de més d'un grup es deixarà una cadira buida per garantir la distància corresponent.
- Per raons d'espai, pot ésser convenient fer els àpats per torns.
- Es realitzarà neteja i desinfecció de les taules després de cada àpat i de l'espai del menjador un cop al dia.

Activitats

- Els jocs i les activitats es realitzaran amb les mesures pertinents.

Ús de mascaretes.

- Els alumnes utilitzaran sempre la mascareta.
- Els monitors/es usaran obligatòriament la màscara durant tot l'horari laboral.
- Garantim que es disposa de mascaretes suficients pels monitors/es.
- Hi haurà un kit prevenció (guants, mascareta quirúrgica...), per si sorgís un petit cas.





Circulació pels passadissos i accés al pati

Els monitors/es hauran de vetllar perquè els diferents grups estables no coincideixin en els passadissos i els lavabos a fi d'evitar aglomeracions i mantenir la distància física.

Llistats de comprovació de símptomes dels educadors

Els monitors/es es prendran la temperatura abans de començar la jornada.

(Els educadors signen una declaració responsable per tal de garantir que es comprèn la importància, d'informar el responsable de centre o departament de lleure de l'aparició de qualsevol cas de COVID-19.)

Per tal de garantir una actuació ràpida si apareix un cas sospitós, considerem imprescindible una bona comunicació i coordinació amb el centre d'atenció primària més proper o de referència pel centre educatiu. *(seguim el mateix protocol de l'escola)*



5. protocol d'actuació en cas de detecció d'aparició de simptomatologia compatible amb COVID-19 (*Generalitat de Catalunya – Dept. d'Educació*)

Davant la presència d'aquests símptomes, se seguiran les indicacions sanitàries vigents en aquell moment (en el moment d'elaboració d'aquest document pot ser necessari l'aïllament preventiu).

Seguim el mateix protocol de l'escola.

En cas d'aparició de símptomes en un alumne/a en la seva presència al centre:

- Aïllar l'alumne/a en un espai específic
- Avisar el/la director/a del centre persona responsable "COVID-19".

En cas d'aparició de símptomes en un treballador o monitor/a

- No assistir al centre.
- Posar-se en contacte amb el seu metge de capçalera.
- Informar de la presència de simptomatologia tan aviat com sigui possible el responsable de centre/dept. de Lleure i coordinador/a de menjador.
- Fer arribar l'informe mèdic per tal d'informar que té símptomes de COVID-19, que està en observació o que ha estat diagnosticat com a cas.
- Si els símptomes apareixen durant l'horari laboral, seguirem el mateix protocol dels alumnes.



6. Altres

En el cas del monitoratge s'ofereix una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció així com en la detecció de símptomes.

El personal del menjador serà responsable de vigilar el compliment d'aquestes prevencions.

El/la coordinador/a de menjador serà en aquest espai el responsable del COVID-19.

El centre escolar haurà de facilitar el seu protocol intern de la prevenció del COVID-19.

CONSELLS DE PREVENCIÓ COVID-19



Higiene

Rentar-se
freqüentment
les mans
amb aigua i
sabó o
solucions a
base d'alcohol



Tos i esternuts

Cobrir-se el
nas i la boca
amb el colze
o un
mocador d'un
sol ús



Distància

Evitar el
contacte amb
persones
quan
esternudin,
tussin o
tinguin febre



Neteja

No compartir
menjar, estris
o altres
objectes sense
netejar-los
degudament



Mascaretes

No se'n
recomana
l'ús si no es
tenen
síntomes

HIGIENE DE MANS

Tècnica del rentat de mans amb sabó. De 40 a 60 segons.



1. Un cop altre malat les mans amb aigua i sabó o solució.

2. Friccionar un palm amb l'altre.

3. Friccionar el palm amb el dorso de la mà contra el dors de la mà contrària.

4. Friccionar el palm amb l'altre amb els dits estesos.

5. Friccionar el dors de la mà contra el palm amb els dits estesos.

6. Friccionar per tota la superfície de la mà assegurant la zona de l'indret de les polseres, anelles, etc.

7. Friccionar per tota la superfície de la mà assegurant la zona de l'indret de les polseres, anelles, etc.

8. Batedor i veure mans.

9. Secar-se les mans amb una tovallola de paper.

10. Utilitzar el mateix paper per tancar la veia.

Foto: Agència de Salut Pública de Barcelona



**PROTOCOL DE
MESURES PREVENTIVES COVID-19
ELS MENJADORS ESCOLARS**



www.revisa.cat

