Revisa

La teva Empresa de Serveis

Protocolo Medidas y Recomendaciones
COVID -19

REVISA
SERVEIS

Preventivas

1. Desinfección de manos:

Jabón antiséptico y gel hidroalcohólico

La medida de prevención más eficaz ante el coronavirus es el lavado de manos siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, con agua y jabón, y en su defecto, con gel antiséptico.

SABÍAS QUÉ?

Según la **OMS,** un correcto **lavado de manos** con agua y jabón evita el 25% de las infecciones respiratorias

Preventivas

1. Desinfección de manos:

Jabón antiséptico y gel hidroalcohólico

Momentos imprescindibles para desinfectarse las manos

¿Dónde debería utilizarse el gel antiséptico?

Su uso debería extenderse a aquellos lugares donde existe una gran afluencia de público, como centros comerciales, redes de metro o aeropuertos, estaciones de ferrocarril, estadios o cines y teatros.

Por supuesto, hospitales, escuelas infantiles, colegios y universidades, en aquellas estancias fuera del baño, donde estén disponibles para sus profesionales y clientes.

¿Cuándo?

- Después de ir al cuarto de baño y tirar de la cadena
- Después de utilizar cualquier modo de transporte público.
- Antes de comer en sitios públicos
- Antes de cocinar o manipular alimentos en sitios públicos.
- Si hemos estado en un hospital o centro de salud
- Si hemos acudido a un espectáculo deportivo o cultural
- Antes y después de coger vuelos

Preventivas

1. Desinfección de manos:
Jabón antiséptico y gel hidroalcohólico

Gel antiséptico
PureBac Foam Wash

Capacidad botella 1 l

Gel hidroalcohólico
Instant Foam

Capacidad botella 1 l

Gel hidroalcohólico
Purell

Botella 500 ml

Gel hidroalcohólico
Ipsogel

Botella 500 ml

Preventivas 2. Desinfección de superficies

Como complemento al lavado y desinfección de nuestras manos de forma correcta y habitual, está la limpieza y desinfección de superficies y objetos que se tocan frecuentemente, usando productos profesionales que ofrezcan todas las garantías e información.

G3 Desinfectante Clorado Ultra es un producto indicado para todas las superficies lavables que requieran una completa limpieza y desinfección, por ejemplo: suelos, paredes, azulejos, sanitarios, etc.

G3 Desinfectante Clorado Ultra es idóneo para centros sanitarios, hostelería, **colegios**, **edificios públicos**, zonas de preparación de alimentos y de la industria alimentaria en general, etc. Formulado específicamente para la limpieza y desinfección de superficies y equipos. Una concentración de uso recomendada estará en función del grado de suciedad y de las necesidades de limpieza y desinfección que tengamos.

Es necesario aclarar por completo la superficie justo antes de empezar a trabajar (en caso de contacto con alimentos). Dispone de registro HA para industria alimentaria.

Preventivas

3. Desinfección de espacios:
Pulverización (manual / automática)

El procedimiento implica las siguientes fases:

- Retirada de materiales y mobiliario que puedan dañarse por la humedad (serán desinfectados antes de volver a meterlos en la estancia que se vaya a pulverizar).
- Cubrir equipos electrónicos y eléctricos con plásticos (previamente desinfectados).
- Desinfección mediante pulverización.
- Secado durante un mínimo de 3 horas. Se recomienda avisar al personal que, si queda humedad al llegar, se seque con papel absorbente.
- En industria alimentaría es necesario retirar y guardar todo producto alimentario antes del procedimiento.

Limpieza y desinfección en establecimientos y locales de concurrencia humana

Dado que se ha observado que la supervivencia de los coronavirus humanos en las superficies puede ser muy variable, es recomendable que se intensifiquen los procedimientos de limpieza y desinfección habituales que se llevan a cabo en locales y establecimientos de concurrencia humana (oficinas, industrias, dependencias municipales y de otras administraciones, etc.).

Estas actuaciones de limpieza y desinfección deberán incidir especialmente en todos aquellos elementos o zonas que pueden tener más contacto con las manos.

Pautas generales de limpieza y desinfección

La limpieza de los espacios es fundamental y siempre se debe hacer de forma previa a las actuaciones de desinfección. Permite eliminar la suciedad y la materia orgánica de las superficies que, si no es eliminada, puede interferir con los desinfectantes y minimizar su eficacia.

Los desinfectantes, en cambio, destruyen o inactivan los microorganismos. Para la limpieza se pueden usar los detergentes tensioactivos que se utilizan habitualmente en el local, y se aplicarán en la concentración y condiciones de uso que indique la etiqueta de cada producto. La periodicidad de la limpieza y la desinfección se determinará en función del tráfico y la ocupación del local o del área.

También hay que tener en cuenta el tipo de actividad que se lleva a cabo en el establecimiento o área desinfectar y adaptar este protocolo en función de estas circunstancias.

Hay que asegurarse que los locales y las diferentes dependencias estén bien ventiladas.

Zonas de actuación

Las zonas y puntos donde hay que intensificar la limpieza y desinfección son:

- Interruptores y timbres (aparato electrónico)
- Manijas y pomos de puertas, ventanas, armarios y archivadores
- Botoneras de los ascensores (aparato electrónico)
- Barandillas y pasamanos, de escaleras y ascensores
- Azulejos y mostradores
- Tablas
- Sillas, especialmente en las zonas de espera
- Ordenadores, sobre todo teclados y ratones
- Teléfonos
- Grapadoras y otros utensilios de oficina
- Mandos a distancia
- Máquinas expendedoras
- Fotocopiadora
- Otras superficies o puntos de contacto frecuente
- Grifería
- Aseos

  Hay que asegurar la dotación de jabón y secamanos, para garantizar la adecuada higiene de manos en todo momento.

  Cuando se haga uso de los inodoros, se recomienda cerrar la tapa antes de la descarga del agua de la cisterna.

Tratamientos de desinfección

- Hay evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con diferentes tipos de **productos desinfectantes**. Los productos desinfectantes que se utilicen deben estar inscritos en el Registro de plaguicidas no agrícolas o biocidas o en el Registro Oficial de Biocidas, de la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad para el Tipo de Producto 2: productos para la desinfección de superficies y aérea, de uso ambiental (desinfectantes no destinados a la aplicación directa a personas o animales, usados para la desinfección de superficies, materiales, equipos, muebles, paredes, suelos y aire) y dispondrán del correspondiente número de registro.

La lejía se puede utilizar también a una concentración de hipoclorito sódico del 0,5% durante 1 minuto o bien del 0,1% durante 5 minutos. Para obtener una solución al 0,1% se puede hacer una dilución 1:50 de una lejía habitual que tiene una concentración en torno a 40 gramos de cloro activo por litro, mezclando 20 ml de lejía en 1 litro de agua, o bien poniendo 1 parte de lejía y 49 partes de agua. Estas soluciones de lejía deben prepararse diariamente y tienen que actuar durante el tiempo indicado para asegurar una desinfección eficaz.

Entre los desinfectantes autorizados hay varios tipos de productos, de diferente composición, y que se pueden aplicar con diferentes técnicas. Algunos están destinados a hacer una desinfección de las superficies por contacto mediante pulverización, vaporización, inmersión, uso de bayetas, etc. Otros están indicados para hacer desinfecciones aéreas por nebulización o pulverización.

Todos ellos deben utilizarse siguiendo estrictamente las condiciones de uso que figuren en la resolución de inscripción de los productos a dichos registros, en sus etiquetas y fichas de datos de seguridad. Hay que tener en cuenta que algunos de ellos requieren, entre otros requisitos y medidas de precaución, ser aplicados en ausencia de personas y tienen establecidos plazos de seguridad que hay respetar antes de la reentrada en las zonas desinfectadas.

Es importante, por tanto, que la persona o entidad responsable de la desinfección valore la posibilidad de adoptar las medidas de precaución y seguridad necesarias para cada producto, previamente a la realización de la desinfección, para evitar posibles efectos nocivos para la salud de las personas que luego ocupen el local o la zona tratada.

- **Temperatura elevada:** la aplicación de vapor de agua puede ser útil y eficaz para algunas superficies y artículos como las tapicerías. En este sentido, varios estudios han mostrado que los coronavirus se inactivan a una temperatura de 56ºC con un tiempo de exposición de entre 60 y 90 minutos, y a partir de 70ºC algunos estudios muestran inactivación con una exposición de 5 minutos mientras que otros con exposiciones de 30 minutos.

  La aplicación del vapor de agua mediante vaporetas pueden producir temperaturas superiores 100ºC en la superficie aplicada en pocos minutos. Aunque el calor seco a esta temperatura también puede ser una opción, es preferible el calor húmedo generado por estas vaporetas.

  Los productos a utilizar, las técnicas de aplicación y las actuaciones concretas que haya que realizar, se determinarán por parte del responsable de las actuaciones en función de cada caso, y teniendo en cuenta las características y el estado de cada local, zona o elemento, así como la actividad que se realice.

Estas actuaciones las puede realizar personal del propio establecimiento o personal de una empresa o entidad externa que preste servicios de tratamientos de desinfección a terceros, en función de los productos y tratamientos que se realicen.

En cuanto a los tratamientos en espacios que contienen bienes culturales (museos, archivos, espacios religiosos, etc.), se recomienda no realizar pulverizaciones generalizadas y evitar la aplicación de desinfectantes en las superficies de los bienes con valor histórico o artístico, a menos que el tratamiento esté supervisado por un técnico especialista en conservación de bienes culturales.

En el resto de superficies que no tienen valor histórico o artístico (suelo, paredes, manijas, parte exterior de las vitrinas, etc.) se recomienda utilizar productos desinfectantes con etanol al 70%, preferentemente, y siempre hacer una buena ventilación de los espacios tras las actuaciones de limpieza y desinfección.

Personal que realice las actuaciones de desinfección Capacitación del personal

En la relación de los productos autorizados por el Ministerio de Sanidad se indica el tipo de personal que puede utilizar cada uno de ellos, en función del tipo de producto:

- Los productos de uso por personal profesional especializado sólo pueden ser utilizados por personas que cumplan la capacitación prevista en el Real Decreto 830/2010, de 25 de junio, por el que se establece la normativa reguladora de la capacitación para realizar tratamientos con biocidas (disponer de alguna de las titulaciones o certificaciones previstas en esta norma o del Carnet de aplicador de tratamientos DDD).

- Los productos de uso por personal profesional pueden ser utilizados por personal en su ámbito laboral que tiene los conocimientos y habilidades necesarias en el manejo de productos químicos y es capaz de utilizar correctamente los equipos de protección individual en caso necesario.

En el caso de la lejía, puede ser aplicado por cualquier tipo de usuario: público en general, personal profesional y personal profesional especializado como las empresas externas que realizan servicios de desinfección.

Se recuerda que las empresas y entidades que realizan servicios a terceros de tratamientos de desinfección del aire, superficies, materiales, equipos y muebles con productos TP2 (productos de uso en el ámbito ambiental) deben estar inscritas en el Registro Oficial de Establecimientos y Servicios Biocidas (ROESB o ROESP) como Servicios biocidas a terceros.

Pautas de actuación en zonas con presencia de casos posibles, probables o confirmados de COVID-19

En aquellas zonas con presencia de casos posibles o probables de COVID-19 en una local o establecimiento de concurrencia humana hay que intensificar aún más las actuaciones de limpieza y desinfección de acuerdo con las pautas antes indicadas, especialmente en las áreas donde han estado estas personas.

Al terminar la limpieza y desinfección es necesario limpiar y desinfectar los elementos y utensilios que se han utilizado para hacer estas actuaciones en caso de que no sean de un sólo uso.

Todas estas medidas se adoptarán sin perjuicio del cumplimiento de la normativa vigente en materia de prevención de riesgos laborales.

Revisa

La teva Empresa de Serveis

Protocolo Medidas y Recomendaciones

COVID -19

REVISA
SERVEIS