



**PROTOCOLO**  
**MEDIDAS PREVENTIVAS COVID-19**  
**EN LOS COMEDORES ESCOLARES**



[www.revisa.cat](http://www.revisa.cat)



## **PROTOCOLO DE MEDIDAS PREVENTIVAS COVID-19 EN LOS COMEDORES ESCOLARES**

Dado el contexto actual de pandemia y para garantizar la protección de la salud, en **REVISA**, de acuerdo con cada escuela, establecemos los siguientes requisitos para preservar la salud de los usuarios del comedor:

**1. Limpieza y desinfección de las instalaciones y del material**

**2. Seguridad alimentaria**

**3. Características de los espacios y actividades**

**4. Medidas de protección y prevención**

**5. Protocolo de actuación** en caso de detección de aparición de sintomatología compatible con COVID-19 (Generalitat de Catalunya – Depto. De educación)

**6. Otros**



## 1. Limpieza y desinfección de las instalaciones y del material

- Ventilamos las instalaciones después de cada turno. Al menos 10 minutos cada vez.
- Las mesas del comedor se limpiarán y desinfectarán después de las actividades y de las comidas.
- El material empleado en las diferentes actividades se desinfectará después de su uso.



## 2. Seguridad Alimentaria

- La comida se servirá siempre en bandejas o platos individuales y no podrá ser compartida entre los niños y jóvenes. Se evitarán las bandejas o cestas con el pan en el centro de las mesas, se repartirán individualmente.
- Se dejarán las mesas preparadas por el personal de cocina y monitoraje (vasos, cubiertos y servilleta).
- Los monitores/as llevarán las bandejas a los comensales de educación infantil y ciclo inicial.
- Las dietas especiales las dará el personal de cocina cuando pasen por la línea de servicio o se le llevará el monitor/ra según cada escuela.
- Para el agua, se usarán jarras y que serán servidas por los monitores/as.



### 3. Características de los espacios y actividades

- Se favorecerán las actividades al aire libre.
- Siempre se mantiene el mismo grupo estable.
- Cuando se realicen actividades en espacios interiores, se ventilará antes y después de las actividades y también se desinfectará el material y las superficies utilizadas.
- La ratio dependerá de cada centro pero siempre que sea posible la expuesta al proyecto de comedor.
- REVISA adapta las actividades y juegos programados.
- Se procura que cada monitor/ra se relacione siempre con el mismo grupo de niños. (Dependerá de la cantidad de educadores y espacios).
- Se evitará hacer colas los comedores (mediante turnos, marcas de distancia en tierra...)
- Tenemos un cuadrante de programación de espacios y actividades.
- Tenemos un cuadrante de programación de espacios y actividades por los días de lluvia.



## 4. Medidas de protección Y prevención

Tratamos las medidas más efectivas para preservar la salud de los niños así como de la monitorización.

El ámbito del comedor y ocio, representa una buena oportunidad para reforzar los aprendizajes relativos a la educación para la salud, adecuándolos en las diferentes franjas de edad (OMS, 2020):

- Reforzar conductas saludables. Toser y estornudar al codo.
  - Cantar una canción de 20-30 segundos de duración durante el lavado de manos.
  - Trabajar el tema del distanciamiento social con ejemplos sencillos (“estirando las alas”).
  - Atender dudas y preocupaciones relativas a la situación actual de pandemia.
- Reforzar la importancia de su papel activo en las medidas de prevención (utilizar la actividad de la mesa redonda).
  - Trabajar conductas saludables e identificación de síntomas. Prevención de los signos.
  - Practicar el lavado de manos y distanciamiento social.
  - Conocer y entender las siguientes medidas de protección:

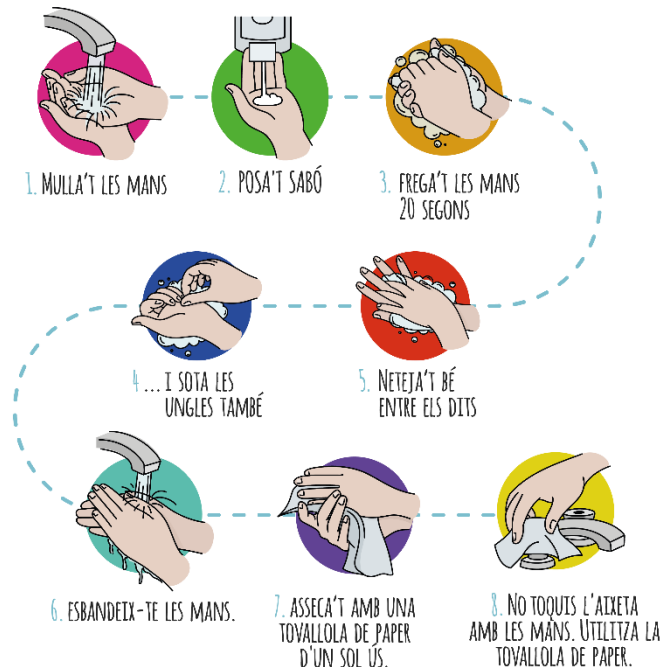
## 4.1 Lavado de manos sistemático

Se enseña a los niños y adolescentes en la técnica del lavados de manos efectivo:

- **Paso 1:** Mojar las manos con agua.
- **Paso 2:** Aplicar suficiente jabón para cubrir las manos húmedas.
- **Paso 3:** Frotar todas las superficies de las manos, incluidas la parte posterior de las manos, entre los dedos y las uñas al menos 20-30 segundos.
- **Paso 4:** Enjuagar bien las manos con agua.
- **Paso 5:** Secar las manos con papel desechable.

Las manos se lavarán antes y después de las comidas, antes y después de ir al WC, antes y después de las diferentes actividades, después de estornudar y siempre que sea necesario.

## COM RENTAR-SE LES MANS ABANS I DESPRÉS DE DINAR





### En niños, se requiere el lavado de manos:

- Antes y después de las comidas.
- Antes y después de ir al WC (niños continentales).
- Antes y después de las diferentes actividades (también de la salida al patio).
- Después de estornudar.
- Siempre que sea necesario

### En el caso de los monitores/as, el lavado de manos se llevará a cabo:

- Al llegar al centro educativo, antes del contacto con los niños.
- Antes y después de entrar en contacto con los alimentos, de las comidas de los niños y de los propios.
- Antes y después de acompañar un niño al WC.
- Antes y después de ir al WC.
- Antes y después de morder un niño (con pañuelos desechables).
- Después de limpiar en el Comedor.
- Como mínimo una vez cada 2 horas.
- Siempre que sea necesario.



***Se garantiza la existencia de varios puntos de lavado de manos, con disponibilidad de jabón con dosificador y papel de manos.***



# DISTANCIAMENT SOCIAL



## 4.2 Distanciamiento social

### Comedor

- La comida se hará, preferiblemente, en el espacio habitual del comedor escolar.
- El comedor escolar es un espacio donde pueden coincidir varios grupos estables.
- Los comensales de un mismo grupo estable se sentarán juntos en una o más mesas.
- Se mantiene la separación entre las mesas de grupos diferentes.
- En caso de que en una misma mesa haya alumnas de más de un grupo, se dejará una silla vacía para garantizar la distancia correspondiente.
- Por razones de espacio, puede ser conveniente hacer las comidas por turnos.
- Se realizará limpieza y desinfección de las mesas después de cada comida; y del espacio del comedor una vez al día.



## Actividades

- Los juegos y las actividades se realizarán con las medidas pertinentes.

## Uso de la mascarilla

- Los alumnos utilizarán siempre la mascarilla.
- Los monitores/as usarán obligatoriamente la mascarilla durante todo el horario laboral.
- Garantizamos disponer de suficientes mascarillas para los monitores/as.
- Habrá un kit prevención (guantes, mascarillas quirúrgicas...), por si surgiera un pequeño caso.





## Circulación por los pasillos y acceso al patio

Los monitores/as tendrán que velar porque los diferentes grupos estables no coincidan en los pasillos y los lavabos a fin de evitar aglomeraciones y mantener la distancia física.

## Listado de comprobación de síntomas de los monitores/as

Los monitores/as se tomarán la temperatura antes de empezar la jornada.

*(Los monitores/as firman una declaración responsable para garantizar que se comprende la importancia de informar al responsable de centro o departamento de ocio de la aparición de cualquier caso de COVID-19. )*

Para garantizar una actuación rápida si aparece un caso sospechoso, consideramos imprescindible una buena comunicación y coordinación con el centro de atención primaria más próximo o de referencia por el centro educativo. (Seguimos el mismo protocolo de la escuela)



## 5. Protocolo de actuación en caso de detección de aparición de sintomatología compatible con COVID-19 (*Generalitat de Catalunya – Dept. d'Educació*)

Ante la presencia de estos síntomas, se seguirán las indicaciones sanitarias vigentes del momento. (en el momento de elaboración de este documento puede ser necesario el aislamiento preventivo).

Seguimos el mismo protocolo de la escuela.

En caso de aparición de síntomas en un alumno/a en el centro:

- Aislar el alumno/a en un espacio específico.
- Avisarle rápidamente al director/a del centro o a la persona responsable del "COVID-19".

## En el caso de aparición de síntomas en un monitor/a

- No asistir en el centro.
- Ponerse en contacto con su médico de cabecera.
- Informar de la presencia de sintomatología tan pronto como sea posible el responsable de centro/Depto. de Ocio y coordinador/a de comedor.
- Hacer llegar el informe médico informando que tiene síntomas de COVID-19, que está en observación o que ha sido diagnosticado positivo.
- Si los síntomas aparecen durante el horario laboral, seguiremos el mismo protocolo de los alumnos.



## 6. Otros

En el caso de monitoraje, se ofrece una formación destinada a profundizar en las medidas de protección así como en la detección de síntomas.

El personal del comedor será responsable de vigilar el cumplimiento de estas prevenciones.

El/la coordinador/a de comedor será en este espacio el responsable del COVID-19.

El centro escolar tendrá que facilitar su protocolo interno de la prevención del COVID-19.

## CONSELLS DE PREVENCIÓ COVID-19



### Higiene

Rentar-se  
freqüentment  
les mans  
amb aigua i  
sabó o  
solucions a  
base d'alcohol



### Tos i esternuts

Cobrir-se el  
nas i la boca  
amb el colze  
o un  
mocador d'un  
sol ús



### Distància

Evitar el  
contacte amb  
persones  
quan  
esternudin,  
tussin o  
tinguin febre



### Neteja

No compartir  
menjar, estris  
o altres  
objectes sense  
netejar-los  
degudament



### Mascaretes

No se'n  
recomana  
l'ús si no es  
tenen  
síntomes

## HIGIENE DE MANS

Tècnica del rentat de mans amb sabó. De 40 a 60 segons.



1. Un cop altre malat les mans amb aigua, sabó i sabó.

2. Friccionar un palmell amb el dret.

3. Friccionar el palmell amb el dit índex i el dit mig.

4. Friccionar el palmell amb el dit anular i el dit petit.

5. Friccionar el dors de la mà contra el palmell de l'altra mà.

6. Friccionar per tota la superfície de la mà superior i inferior amb el dit índex i el dit mig.

7. Friccionar per tota la superfície de la mà superior i inferior amb el dit anular i el dit petit.

8. Cobrir i netejar les mans.

9. Drogar les mans amb una tovallola de paper.

10. Utilitzar el mètode paper per evitar la contaminació.



**PROTOCOLO**  
**MEDIDAS PREVENTIVAS COVID-19**  
**EN LOS COMEDORES ESCOLARES**



[www.revisa.cat](http://www.revisa.cat)

